

## Der TuS Essenrode lud zum Voltigierlehrgang ein

Am 19.01/20.01.13 fand in Essenrode ein Voltigierlehrgang mit Schwerpunkt "Kürübungen" statt.

Organisiert wurde er von Wiebke Müller (Kreisreiterverband Gifhorn- Helmstedt), geleitet von Tanja Eßmann (RuF Cremlingen). Außer dem gastgebenden Verein TuS Essenrode nahmen noch fünf weitere Gruppen teil:



RuF Isenbüttel, RuF Wittingen, RV Gifhorn, RuF Helmstedt1 und RuF Helmstedt Nachwuchs.

Los ging es mit Übungen, die dazu dienten "wie mach ich mich richtig warm und dehne ich mich?".

Danach wartete man schon gespannt darauf Tanja endlich die einstudierte Kür auf dem Holzpferd zu zeigen. Das Holzpferd ist ein ganz wichtiger Bestandteil einer Voltigierstunde, da es für Trockenübungen dient.

Um die Kürübungen noch interessanter zu gestalten, hofften die Voltis auf ein paar hilfreiche Tipps, welche sie dank der kompetenten Referent-in natürlich bekamen.

Jetzt heißt es die Kür intensiv auf unserem Voltigierpferd "Carry" umzusetzen und auszubauen!

Dieser Lehrgang war eine Vorbereitung für die im April stattfindenden Kreismeisterschaften in Gifhorn.



Die Essenröder Voltis und Ausbilder

