
100 Jahre TuS Essenrode

Die Sportabzeichen-Challenge

Start – Termin 07.05.2019 um 17:00 Uhr an der Turnhalle Essenrode

Das Team um Heike Linke und Markus Trappe hat sich im Jubiläumsjahr des Vereins vorgenommen, möglichst viele Mitglieder – aber auch Nicht-Mitglieder – zu motivieren, Prüfungen für das Sportabzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes abzulegen. Das Ziel sind 100 Sportabzeichen zum 100-jährigen Bestehen des TuS Essenrode.

Abteilungen, Mannschaften, aber auch Einzelpersonen können sich zum Training melden. Da sportmotorische Grundlagen abgerufen werden müssen, ist es eine tolle Ergänzung zum „normalen Training“. Die größte Gruppe (in Prozent zu ihrer Gesamtheit) wird mit einem Preis bedacht. Auch diejenigen, die als 50. Person und die als 100. Person ihr Abzeichen vollenden, bekommen eine Prämie. Außerdem wird aus allen erfolgreichen Teilnehmern ein Ehrenpreis öffentlich ausgelost.

In der Zeit zwischen Mai und Oktober wollen wir möglichst viele Sportler und solche, die es werden wollen animieren, für die Leistungsabnahmen zu üben. Es kann aus unterschiedlichen Disziplinen ausgewählt werden, die im weitesten Sinne in die Bereiche laufen, werfen und springen eingruppiert werden können. Pro Altersgruppe gilt es, Pflichtwerte zu erreichen, um genügend Punkte für das Sportabzeichen zu sammeln. Die Prüfungen müssen nicht alle an einem Tag abgelegt werden. Je nach Weite, Zeit oder Anzahl gibt es das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold. Also: Runter vom Sofa! Dienstags von 17:00 bis 19:00 Uhr ist in diesem Jahr Leichtathletik in der Halle oder auf dem Sportplatz angesagt. Wenn die Trainer auf dem Sportplatz üben wollen, treffen sich alle an der Grundschule Essenrode und fahren gemeinsam nach Lehre ins „Stadion“ mit Laufbahn.

Am ersten Termin, welcher der 7. Mai 2019 ist, ist das Treffen um 17 Uhr in der Schulturnhalle in Essenrode - egal bei welchem Wetter. Die Organisatoren würden sich über reichlich Zuspruch zum Auftakt wünschen. Alle anderen Termine plus die Alternativ-Veranstaltungen wie Radfahren oder Schwimmen findet man auf der Homepage des Vereins „tus-essenro.de“.

Helft mit, die Challenge zu bestehen!