
Fitness-Mitmach-Tag in Essenrode

Seit nunmehr 90 Jahren kann man beim TuS Essenrode sportliche Betätigung und Geselligkeit auf angenehme Art verbinden. Dieses Ziel verfolgen wir auch anlässlich unseres 4. Fitness-Mitmach-Tages. Wir möchten alle Mitglieder und Freunde des TuS Essenrode einladen, am 3. Oktober 2009 mit uns eine Radtour zu unternehmen. Mitmachen kann jeder, der einen „Drahtesel“ besitzt und Lust hat, dabei zu sein.

Unser Ziel ist der Tankumsee, den wir nach ungefähr 60 Minuten entspannter Fahrtzeit den Kanal entlang erreichen werden. Dort besteht die Möglichkeit, den (Mini-) Golfschläger zu schwingen oder die Beach-Soccer-Anlage zu nutzen. Da am Tankumsee an diesem Tag ein Oktoberfest stattfindet, können wir die Gastronomie vor Ort nutzen. Wer dies nicht möchte, bringt sich bitte selbst Verpflegung mit.

Wir treffen uns um 10:30 Uhr an der Schulturnhalle in Essenrode. Geplante Abfahrt vom Tankumsee ist gegen 16:00 Uhr.

Wer, aus welchen Gründen auch immer, nicht selbst in die Pedale treten kann oder möchte, darf selbstverständlich auch mit dem Auto nachkommen und um 12:00 Uhr an der Minigolfanlage dazustoßen.

Damit wir wissen, wie groß die Fahrradgruppe ungefähr wird, wird um eine kurze telefonische Anmeldung gebeten unter 05301-1447 (A. Dohmes) oder 05301-206 (C. Köcher).

Wir freuen uns auf eine (hoffentlich) rege Teilnahme!!

C. Köcher